



Doctor Celso Pareja-Obregón López-Pazo - ABC

## Consulta todas las dudas sobre el Covid-19 que ha resuelto el doctor Celso Pareja-Obregón

Continúa realizando tus consultas médicas en el buzón disponible en ABC

ABCSEVILLA Actualizado: 16/05/2020 17:11h GUARDAR

7

**NOTICIAS RELACIONADAS**

- [¿Tienes dudas sobre el coronavirus? Deja aquí tus preguntas y las respondemos.](#)

Las líneas telefónicas (900 400 061 y 955 545 060) implementadas por la **Consejería de Salud** para realizar consultas sobre el coronavirus echan humo. Ante el menor síntoma, la directriz es quedarse en casa, **llamar y consultar**. Para evitar el colapso, ABC ofrece a todos sus lectores un **buzón de consultas** donde resolver todas las preguntas que tengan que ver con el **virus Covid-19**. A través de una solicitud de información, el **doctor Celso Pareja-Obregón López-Pazo, especialista en medicina interna**, responde a las cuestiones planteadas.

[Respuestas sobre el coronavirus](#)

## RESULTADOS PRUEBAS COVID-19

	Resultados PCR	IgM/IgA	IgG
A	NEGATIVO	NEGATIVO	NEGATIVO
B	NEGATIVO	POSITIVO	NEGATIVO
C	NEGATIVO	POSITIVO	POSITIVO
D	POSITIVO	NEGATIVO	NEGATIVO
E	POSITIVO	POSITIVO	NEGATIVO
F	POSITIVO	POSITIVO	POSITIVO
G	POSITIVO	NEGATIVO	POSITIVO
H	NEGATIVO	NEGATIVO	POSITIVO

### Respuestas generales del doctor

#### Resultados pruebas generales del Covid-19 EXPLICACIÓN PROBABLE

A) No contagiado. Susceptible. Puede infectarse en cualquier momento. No puede contagiar.

B) Falso negativo de PCR. Infección reciente. Contagioso. Aislamiento. Repetir PCR.

C) Falso negativo de PCR. Infección en evolución de >2 semanas. Contagioso. Aislamiento. Repetir PCR.

D) Contagio muy reciente <1-2 semana aprox. Periodo ventana (antes de empezar Anticuerpos). Contagioso. Aislamiento.

E) Contagio reciente > 1-2 semana. Fase decisiva: asintomática, sintomática, leve, moderada, grave. Contagioso. Aislamiento.

F) Contagio > 2-3 semanas. Fase activa. Contagioso. Aislamiento.

G) Fase de evolución e inmunización. Cuarentena. Posiblemente contagioso hasta PCR negativa.

H) Fin de la infección. No contagioso. Inmunizado. El estado deseable para toda la población.

#### CONCLUSIONES

Todas estas explicaciones son aproximadas pues la PCR puede dar resultado negativo en los primeros días de contagio.

A todos los casos sospechosos, aunque tengan síntomas leves, se les debe realizar PCR.

Por regla general, ante una PCR positiva, se debe guardar aislamiento al menos 14 días, que es el periodo de incubación del virus, y repetir la PCR hasta ser negativa.

En algunos casos de evolución favorable con anticuerpos IgG+, la PCR puede mantenerse positiva algunas semanas.

La evolución en el tiempo de la curva de anticuerpos IgM e IgG puede diferir dependiendo de las condiciones inmunitarias de cada persona y de la severidad de la infección.

La evolución de los síntomas (asintomático, leves, graves) depende de cada persona, de su edad, de sus antecedentes previos, del sistema inmunitario, de las complicaciones añadidas y probablemente de factores genéticos aun desconocidos.

Hay pacientes con síntomas sospechosos de Covid con PCR negativa mantenida. En caso de síntomas debe acudir al Hospital.

Lo importante es el estado clínico del paciente, independiente del resultado de las pruebas.

En caso de síntomas de sospecha, siempre debe informar a su médico y/o acudir al Hospital. No tome decisiones por su cuenta. Consulte siempre con su médico ante cualquier duda.

1. El virus Covid-19 solo se transmite entre personas (un contagiado y uno o varios no contagiados) por contagio directo, sobre todo por la tos o estornudos y contactos manuales o besos. El virus no está esperándoles en la calle ni en el aire que respiramos, ni entra por las ventanas, ni sube por las escaleras.

2. Para ser contagioso hace falta estar previamente infectado por el virus, ya sea en estado de portador sano o enfermo con síntomas. Para ser contagiado se ha de tener contacto estrecho y cercano con un portador o enfermo. Por eso son tan importantes seguir las normas de anti-contagio: guardar la distancia de seguridad de 2 metros (por si tose un contagiado), lavarse bien las manos, usar guantes y mascarillas cuando se sospeche que pueda haber alguien contagioso y también en locales cerrados donde haya muchas personas que no

conocemos: supermercados, autobuses, aviones, ambulatorios, por ejemplo.

3. La mayoría de los contagiados -hasta un 80%- van a pasar la infección con síntomas muy leves como un resfriado común, anosmia (perdida del olfato) o una gripe con fiebre, dolor de garganta, dolor de huesos, cansancio, fatiga y decaimiento, a veces dolores abdominales y diarreas. El cuadro puede durar desde 24-48 horas, hasta 10 días en algunos casos no frecuentes. A estos pacientes no se les está haciendo la prueba. Se les recomienda que se queden en casa en aislamiento, si es posible in contagiar a sus familiares directos con los que convivan. El tratamiento es sintomático, es decir: Paracetamol para la fiebre y el malestar, reposo, beber mucha agua y consultar la evolución con su médico si es posible.

4. Hay otros cuadros que provocan síntomas muy parecidos: alergias, resfriados comunes, gripes, asma, bronquitis ... es decir, no todos los cuadros de malestar, fiebre y tos son debidos a infección por coronavirus.

5. Por lo tanto, todos los pacientes que tengan estos síntomas leves, sin fiebre alta, ni asfixia, se deben quedar en casa cumpliendo las medidas anti-contagio y sin salir a pasear el perro ni ir al supermercado, hasta 14 días después de estar sin síntomas.

6. Los 14 días se deben a que el periodo de incubación de este virus Covid-20 es de unos 10-12 días, eso significa que en ese periodo de tiempo los sospechosos de contagios o han manifestado síntomas de la enfermedad, o bien la han pasado sin síntomas. Por lo tanto, una persona sana y aislada sin riesgo de contagio durante 14 días, sigue estando sin riesgo de contagio y no puede ser contagiosa. De eso se trata.

7. Algunos contagiados, sobre todo los más mayores, desarrollan un cuadro con tos persistente y dificultad para respirar (asfixia) y fiebre alta. Estos síntomas son sospechosos de neumonía. Estos pacientes son los que deben acudir al Hospital para que se les realicen pruebas como radiografías, análisis y test de Covid-20. Depende de su gravedad se quedarán ingresados o no. Es posible que vuelvan a casa con tratamiento y vigilancia telefónica. Si la prueba ha sido positiva se les ordena aislamiento domiciliario y medidas anti-contagio extremas. Los familiares deben informar a Sanidad si desarrollan algunos de los síntomas característicos.

8. La desinformación y el exceso de información innecesaria o falsa son motivos de alarma y de cuadros de ansiedad y angustia que también pueden producir síntomas de molestias de pecho y sensación de falta de aire.

9. Lo importante es cumplir con las normas de Sanidad. Confinamiento domiciliario y medidas anti-contagio si se tiene que salir por los motivos autorizados.

10. #YoNoSalgo

11. El primer caso confirmado en España aparece en la isla de La Gomera el 31 de enero. Suponemos que durante el mes de febrero se van extendiendo los casos por toda España, apareciendo distintos focos, unos más activos que otros, dependiendo de la densidad de población y de las medidas anti-contagio que se hayan realizado en esos focos de riesgo.

12. El riesgo de contagio de las personas no depende de las patologías previas que tengan, como antiguos neumotórax, neumonías pasadas y curadas, alergias, asma, arritmias y otras patologías cardíacas, diabetes, alteraciones del tiroides u otras enfermedades del metabolismo, reuma, artritis... No depende de los análisis que usted tenga ni depende tampoco del tratamiento que se esté realizando. El riesgo de contagio tan solo depende del contacto directo y cercano con un contagiado, contacto realizado sin guardar ni respetar las normas anti-contagio: distancia de seguridad, mascarillas, guantes, equipos de protección, aislamiento, confinamiento... Por eso los grupos que tienen más riesgo de contagio por estar más expuestos son los sanitarios: médicos, enfermeros, auxiliares, celadores, personal hospitalario como limpiadoras, administrativas, personal de seguridad y todos los que realicen su trabajo en centros médico, ambulatorios, clínicas y hospitales. Igualmente los farmacéuticos, los militares y los miembros de FFCCSE (policías, Guardia Civil, etcétera), trabajadores sociales, voluntarios y todos aquellos que estén en contacto directo con infectados positivos, ya sean enfermos o portadores sanos.

13. No existe riesgo de contagio por los alimentos, ni el agua del grifo, ni por salir a la terraza de su domicilio o asomarse a la ventana, ni por la ropa o por las suelas de los zapatos, ni por usar cremas de la cara...

14. Si debe salir a la compra, al banco, pasear al perro o a cualquier lugar que cumpla los requisitos autorizados por Sanidad, debe cumplir estrictamente las medidas anti-contagio: mantenga la distancia de seguridad de dos metros, use guantes desechables en los mercados y

farmacias, sobre todo si paga con dinero efectivo. Evite tocarse la cara, boca y nariz con las manos. Al regresar a casa tire los guantes usados en una bolsa cerrada. Lávese las manos con agua y jabón al menos durante un minuto o use solución antiséptica. Si ha usado una mascarilla de papel como protección complementaria, debe desecharla después del uso.

15. Las personas que convivan habitualmente en el mismo domicilio deben realizar vida normal si no se han producido contactos sospechosos. Contactos sospechosos son: «convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso (mientras el caso presentaba síntomas) a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos» (Ministerio de Sanidad)

16. Los casos sospechosos deben guardar estricto confinamiento domiciliario (cuarentena de 14 días aislados) hasta comprobar que no han tenido síntomas. A día de hoy no se están realizando test de coronavirus a estos casos asintomáticos. Si aparecen síntomas (gripe, fiebre, tos, asfixia) entonces debe contactar con Sanidad.

17. Los casos confirmados con tests positivos, y en seguimiento domiciliario, deben aislarse del resto de la familia 14 días y, si se puede, usar un cuarto de baño sin compartirlo. Se deben extremar las medidas de higiene y desinfección domiciliaria. Una vez pasado este aislamiento, debe realizar cuarentena otros 14 días sin salir del domicilio, que es el tiempo necesario para dejar de ser contagiosos.

18. Cuando una persona contagiada tose o estornuda expulsa gotas de moco cargadas con partículas virales, las cuales pueden alcanzar una distancia de hasta 1,5 metros en algunos casos. Estas gotitas no quedan flotando en el ambiente sino que caen contaminando potencialmente las superficies donde se depositan.

19. La potencial actividad contagiosa del coronavirus sobre distintas superficies depende de muchos factores como: número de partículas de virus por superficie (o densidad de carga viral), grado de humedad y temperatura ambiental, si hay sol directo, lluvia, viento, etcétera.

20. Las minúsculas gotas de moco conteniendo carga viral, donde parece que se mantienen más activas, hasta dos días, es en plásticos y metales inoxidables. En otros materiales porosos como tejidos, ropa y papel, las partículas de moco son rápidamente absorbidas y desecadas, desactivándose en unas horas. Por eso es importante que los sospechosos o contagiosos guarden aislamiento domiciliario, y usen mascarillas para evitar expulsar virus en su entorno.

21. Todos debemos usar guantes y soluciones hidro-alcohólicas para la descontaminación de las manos en aquellos entornos donde acudan muchas personas sobre todo en supermercados y centros de trabajo con público, como gasolineras. Incluso con guantes se debe evitar el contacto de las manos con la cara, nariz y boca.

22. Al entrar en casa desde el exterior, es muy importante desechar los guantes en bolsa cerrada y lavarnos las manos con agua caliente y jabón.

23. Es sensato limpiar de restos orgánicos la suela de los zapatos en el felpudo antes de entrar en casa y ventilar la ropa de trabajo.

24. La higiene corporal diaria contribuye a disminuir el riesgo de contagio.

25. Limpie las superficies potencialmente contaminadas con agua y jabón o lejía diluida (como indique el fabricante)

26. No se obsesione, la posibilidad de este tipo de contagio por contacto con superficies contaminadas es muy bajo si sigue las normas anteriores.

27. En resumen: Toda la población debe estar en confinamiento domiciliario. Solo salidas puntuales autorizadas y con medidas anti-contagios. Para los casos sospechosos, 14 días de confinamiento y observación, sin salir, con extremas medidas anti-contagio domiciliario. Para los casos positivos confirmados en domicilio, cuarentena de 14 días de aislamiento o mientras tenga síntomas más otros 14 días de confinamiento sin salir. Los casos curados confirmados deben permanecer en confinamiento domiciliario y seguir las normas de Sanidad.

28. Con respecto al tratamiento con hidroxiclороquina: la hidroxiclороquina está actualmente sometida a ensayos clínicos que justifiquen su uso como tratamiento anti SRAS Cov-2. En estudios no concluyentes hay indicios de que puede impedir la replicación viral al inicio de la enfermedad y que puede acortar el tiempo de curación. Pero tenemos que tener paciencia y esperar los resultados de los estudios. Nunca automedicarse ni acaparar medicación en domicilio. Eso puede restar tratamientos a quienes lo necesiten. Sea solidario. La hidroxiclороquina no es una medicina inocua. Tiene contraindicaciones y efectos secundarios indeseables que pueden ser peligrosos sin control médico.

29. Las últimas recomendaciones con respecto a la población para prevenir los contagios son:

-Confinamiento domiciliario hasta el 12/04/20 de toda la población, excepto los trabajadores de los servicios esenciales.

-En caso de salir por las actividades autorizadas, se debe estar el menor tiempo posible y guardando las medidas anti-contagio: distancia de seguridad, guantes, mascarillas en los casos indicados. Lavarse las manos siempre al entrar en casa con agua caliente y jabón.

-Toda persona que tenga síntomas sospechosos de infección por SRSA-Covid.2 es decir: síntomas gripales, quebrantamiento, fiebre, tos, anosmia, náuseas o diarreas, debe considerarse caso sospechoso y entrar en aislamiento domiciliario durante 14 días. Debe contactar con Sanidad o con su médico de cabecera, para hacer seguimiento telefónico del caso y realizar tratamiento indicado. Nunca automedicarse.

-Durante este aislamiento debe vigilar los síntomas de alarma: fiebre alta y sobre todo asfixia que le impida respirar con normalidad. En este último caso debe acudir al Hospital para realizarse análisis y radiografía, si los médicos lo consideran oportuno.

-Los pacientes dados de alta a su domicilio deben seguir estrictamente las indicaciones del informe médico, sin excepciones, aunque se encuentren mejor.

-Es posible tener leves recaídas de malestar, tos y fiebre en los pacientes convalecientes, mientras desaparecen los virus y se generan anticuerpos. Se considerarán contagiosos hasta 14 días después desde la desaparición de los síntomas.

-Los niños que conviven con casos positivos o sospechosos, hay que considerarlos como portadores asintomáticos, es decir no sufren infección ni síntomas, pero pueden ser contagiosos para los adultos.

-La realización de los test de coronavirus se hace exclusivamente por indicación de los médicos, no de los pacientes.

-Si todos colaboramos será mas fácil ganar la batalla.

30. La Vitamina D no tiene efecto protector del contagio por SRSA-Cov2.



31. Los niveles bajos de vitamina D no aumentan el riesgo de contagio.

32. En caso de infección por coronavirus, los niveles de vitamina D no modifican el curso de la enfermedad.

33. La vitamina D a dosis altas tiene un efecto tóxico y puede producir alteraciones del metabolismo del calcio y daños en el organismo.

34. Nunca se automedique.

35. Cuando una persona se contagia, el virus se multiplica exponencialmente en la mucosa de las vías respiratorias altas (aumenta la carga viral) y sigue aumentando durante 6-7 días, avanzado por todo el organismo sobre todo en los aparatos respiratorio y digestivo. A partir del día 7, el sistema inmunitario del huésped hace que el virus comience a menguar (disminuye la carga viral) hasta desaparecer en 10 -12 días.

36. La prueba PCR (Reacción en Cadena de Polimerasa) que se toma de secreciones mucosas de vías respiratorias y faringe, es positiva a los pocos días del contagio y se negativiza cuando desaparecen los virus (carga viral negativa). Sirve para confirmar contagios recientes activos y para saber cuando un positivo se ha convertido en negativo. No predice directamente si un paciente está inmunizado.

37. La prueba basada en la detección de anticuerpos que se forman en los infectados por Covid-19 es más compleja de interpretar. El organismo fabrica dos tipos de anticuerpos:

IgM. Estos anticuerpos (AC) se generan en la fase activa de la enfermedad para luchar contra el virus, de forma que a los 0-6 días ya hay niveles en sangre suficientes para detectarlos. A medida que desaparece la carga viral, estos AC van disminuyendo progresivamente hasta desaparecer en varias semanas. Un nivel alto de estos AC significa una infección en curso o reciente.

IgG. Estos AC se comienzan a formar unos días después de los IgM, y aumentan lentamente en el suero de los pacientes contagiados durante semanas, pero no desaparecen aunque desaparezca la carga viral. Son los AC encargados de mantener la inmunidad y evitar la reinfección por el virus Covid.19. En teoría un nivel alto de estos AC IgG significa un buen nivel de inmunidad. Se necesita tiempo y realizar muchas pruebas para saber que tan eficaz es la inmunidad que confieren al individuo.

38. Desde el momento del contagio pueden suceder varios escenarios de evolución:

Pacientes asintomáticos. Sucede en los más jóvenes. No saben que son positivos, no sufren síntomas pero pueden contagiar a muchas personas durante al menos 10-12 días. Después de 14 días dejan de ser contagiosos. Por eso se recomienda 14 días de aislamiento en los casos sospechosos. Las pruebas de AC son muy útiles para detectar tanto a los pacientes negativos, como a positivos asintomáticos y curados/inmunizados.

Pacientes con síntomas de Covid-19: gripe, quebrantamiento, cefalea, tos, fiebre... Estos pacientes suelen consultar con el médico o con Sanidad, se les recomienda aislamiento, a veces tratamiento en domicilio, a algunos se les realizan pruebas RCP y radiografías. Los síntomas suelen ir desapareciendo en el plazo de 14 días. Desde que no tengan síntomas deben guardar otros 14 días de confinamiento domiciliario, pues pueden seguir siendo contagiosos. Deben realizarse test RCP o serológicos (AC) para confirmar que son positivos, negativos y/o inmunes.

Pacientes que desarrollan neumonía (SRAS Cov-2). Suelen ser hospitalizados. Esta neumonía es un cuadro complejo que puede agravarse independientemente de la carga viral, precisando ingreso en UCI y respiradores. Este cuadro se puede alargar en el tiempo, independientemente de la evolución de la carga viral y los resultados de las pruebas de AC.

38. Como vemos es de vital importancia realizar pruebas de detección serológicas al mayor número de personas, ya sean asintomáticas o sospechosas, en orden a estratificar los riesgos e impedir la progresión.

39. Los pacientes negativos son los susceptibles de contagiarse, y deben ser muy estrictos con las medidas de prevención anti-contagio.

40. Los contagiados o con síntomas sospechosos a la espera de pruebas, deben guardar aislamiento domiciliario estricto, hasta que se confirme que ya no son contagiosos por PCR o serología AC.

41. Los positivos asintomáticos deben igualmente guardar aislamiento hasta que se confirme la PCR es negativa.