

L'entrevista Xavier Fàbregas

Psiquiatra, expert en drogodependències

Per
Andreu
Mas



“La gent, quan està fumuda, pren drogues”

El consum de drogues és una malaltia o l'expressió d'un desequilibri mental?

És una malaltia una mica especial. És l'única en què el malalt fa tot el possible per estar-ho. En molts casos és el reflex d'un desequilibri emocional. És un punt d'arribada, no pas de partida. La gent, quan està fumuda, pren drogues.

Què és més difícil: fer el pas per anar a un centre o passar el mono?

Hi ha molta llegenda sobre el mono. Quan un es desintoxica no ha de passar-ho malament; hi ha recursos farmacològics perquè no sigui així. Anar al centre tampoc és el més difícil, perquè l'entorn el colla perquè hi vagi. El pitjor és quan tornes a la realitat i t'adones que el problema no és no consumir sinó aprendre a viure sense drogues.

La droga la porta l'ambient?

Sí. Molts problemes no hi serien si les drogues no estiguessin a l'abast.

És present a totes les cultures, fins i tot a l'origen de la Coca-Cola.

La Coca-cola i molts medicaments contenen cocaïna i l'alcohol sempre ha estat present a la societat.

Hi ha persones més propenses que d'altres a consumir drogues?

El perfil habitual d'un consumidor seria el d'una persona més sensible del compte; una persona que prova la substància i que hi troba una anestèsia pels seus mals rotllos.

Els pares d'adolescents es preocupen per les drogues de disseny.

Els pares d'adolescents —jo ho sóc— ens hem de preocupar de moltes coses: dels embarassos no desitjats, dels accidents de moto i de les drogues de tot tipus. Les que ens provoquen més maldecaps no són



ANDREU MAS

Xavier Fàbregas, nascut a Barcelona el 1961, és el director mèdic del Centre Mas Ferriol, un centre de desintoxicació ubicat a Falgons, al Pla de l'Estany. Aquest psiquiatra fa vint-i-vuit anys que es dedica plenament a la recuperació de persones amb toxicomanies. Considera que molts cops una addició és la punta de l'iceberg d'un problema més profund, relacionat amb una insatisfacció psicològica del malalt.



Per molts joves, l'alcohol és una toxicomania de cap de setmana, tal com passa al nord d'Europa

les de disseny, sinó la marihuana i el haixix. Abans eren més suaus però han estat modificades genèticament i ara les plantes són més riques en tetrahidrocannabinol.

Els joves no són conscients del perill del consum de cànnabis?

És una droga que encara té molt bona fama, perquè molts pares n'havien fumats i ho consideren una droga menor. No saben transmetre

que ara el cànnabis és una droga molt potent.

Produeix addició la marihuana?

Ara sí, tant per la nova càrrega que té l'herba com per la forma de consumir-la. No és el mateix fumar-se un porro escoltant Pink Floyd que abans d'entrar a escola.

Rasquera.

Forma part, entre altres coses, del debat, que no s'ha tancat mai, sobre la legalització de les drogues.

Legalitzaria les drogues?

Legalitzar-les serviria per posar fi a una oferta descontrolada, però seria molt complex. A qui deixariem prendre drogues? Deixariem prendre heroïna a un noi de disset anys o a un conductor d'autobús? En el cas del tabac s'ha vist que es pot reduir el consum sense il·legalitzar la substància.

Es crearien nous consumidors.

A curt termini, i això és el que fa por. Sempre he defensat la legalització controlada, però, sincerament, no sabia com fer-la.

L'heroïna encara és la droga dels pobres i la cocaïna, la dels rics?

Això canvia. L'heroïna, al principi, era una droga de persones cultes que després es va convertir en una substància *lumpen*, en la droga dels *quinquis*. La cocaïna va començar sent de gran luxe i ara ja no ho és, s'ha generalitzat. Als Estats Units tenen problemes amb l'heroïna, que ara ja no s'injecta, es fuma.

L'alcohol és la droga més acceptada socialment.

Cada cop atenem més persones amb problemes d'alcoholisme.

Hi ha una toxicomania de cap de setmana?

Per molts joves l'alcohol és una toxicomania de cap de setmana, tal com passa al nord d'Europa.

Un drogoaddicte ho és sempre?

Per nosaltres, no. Una persona deixa de ser toxicòmana quan les drogues ja no són una opció. ■

EL PUNT AVUI+

Dijous

20 de desembre del 2012

Barcelona:
C/Tàpies, 2.
08001
93 227 66 00

Girona:
Santa Eugènia, 42.
17005
972 18 64 00

Dipòsit legal:
B20.249-1976

Amb el suport:
Departament de Catalunya
de la Presidència

INTENSIUS de Febrer a Juny

**MATRÍCULA
OBERTA**

!

Badalona idiomes

...des de 1972

c. Lleó, 19 • c. Ribas i Perdigó, 37

93 389 30 05 • www.badalonaidiomes.com

