

Alcohol y cocaína: adicción, diagnóstico, desintoxicación y deshabituación

REDACCIÓN

El alcohol es la sustancia psicoactiva de consumo más extendida en España (y en el mundo), siendo el tercer factor de riesgo más importante para la salud, tras el tabaco y la hipertensión arterial, e induciendo trastornos psiquiátricos severos.

Algunas investigaciones sugieren que pequeñas cantidades de alcohol pueden tener efectos cardiovasculares beneficiosos, existe un consenso generalizado de que tomar mucho puede provocar problemas graves de salud. De hecho, cien mil personas en los Estados Unidos mueren por causas relacionadas con el alcohol cada año. El Doctor Pablo Iglesias, especialista en Psiquiatría y Psicoterapia de International Medical Center Juaneda, explica que "el alcohol es una sustancia dual, al principio puede producir un estado de excitación y buen humor, mientras que la final produce efectos sedativos que incluso pueden provocar la muerte si el consumo es en menores o demasiado rápido. Los problemas a largo plazo son bastantes ya que incluyen desde trastornos gastrointestinales, cáncer de esófago, cáncer de garganta, patología cardíaca, daños cerebrales, pérdida de memoria grave y cirrosis hepática.

Los problemas con el alcohol y la cocaína tienen un impacto muy negativo en la salud mental. El Dr. Iglesias afirma que "el abuso de drogas y el trastorno por dependencia al ellas pueden empeorar patologías psiquiátricas ya existentes o provocarlas, como la depresión o la ansiedad".

Los estudios demuestran que: las esposas y los hijos de las personas con problemas de drogadicción experimenten violencia familiar así como que los niños enfrenten abuso físico y sexual, abandono y desarrollan problemas psicológicos en la edad adulta.

La mayoría de las personas con problemas de adicción ocultan su consumo de bebidas alcohólicas, cocaína o niegan tener un problema. El Dr. Iglesias explica que "es importante buscar ayuda profesional, y que sea el médico quién tras una entrevista clínica evalúe su problema y valore si existe o no la necesidad de un tratamiento por pro-



El Doctor Pablo Iglesias, especialista en Psiquiatría y Psicoterapia de International Medical Center Juaneda.



blemas de drogadicción. En International Medical Center Juaneda, disponemos de la Unidad de Tratamiento de Adicciones (alcohol y cocaína), ofrecemos un tratamiento privado, individual y anónimo, tratamos no solo la adicción, sino la causa, la raíz de todo".

Tres pasos

"En la unidad seguimos tres pasos: el diagnóstico y valoración, la desintoxicación y la deshabituación. El diagnóstico de drogadicción supone la elaboración de una correcta anamnesis, junto con la correcta exploración clínica. Es necesario realizar la valoración de la cantidad y frecuencia de la ingesta alcohólica o el consumo de cocaína. Puede ser útil el uso de cuestionarios diag-

nósticos. La fase de desintoxicación requiere, por norma general aunque no siempre, un ingreso hospitalario. La duración del ingreso oscila entre 3 y 7 días, dependiendo de la gravedad del síndrome de abstinencia del paciente. En este periodo el paciente recibe tratamiento médico intensivo para reducir los síntomas del síndrome de abstinencia y evitar las consecuencias clínicas graves que pudieran presentarse, y la fase de deshabituación se realiza exclusivamente de manera ambulatoria, el paciente recibe psicofármacos para reducir la necesidad de consumir, al mismo tiempo se realiza psicoterapia para aprender a vivir sin las drogas. La psicoterapia que utilizamos es terapia motivacional, la técnica psicológica más moderna y efectiva

para el tratamiento de dependencias. También trabajamos el manejo y aprendizaje del control a la baja tolerancia, a la frustración, las ideas de culpa y manejo de crisis personales. El paciente empleará técnicas de auto-refuerzos por éxitos graduales. Es muy importante aprender también a identificar las situaciones de riesgo que pudieran propiciar una recaída y su manejo y control."

Alcohol

El alcohol está detrás de cerca del 10% de las muertes en España, de forma directa o indirecta, un porcentaje que se eleva al 25% en la franja de edad de entre los veinte y los treinta y nueve años. La cocaína ha matado a unas 800 personas en el último año y estaba

presente en el 69,2% de todas las muertes por consumo de drogas notificadas, casi tres veces más que hace una década. Sin embargo, la mayoría de las personas desconoce su elevada toxicidad y la cantidad de enfermedades y lesiones que se relacionan con un consumo de riesgo o perjudicial.

Es importante consultar con un especialista para que evalúe de manera precisa el tipo y gravedad de adicción para ajustar tanto tratamiento psiquiátrico como psicoterapéutico.

Según el Dr. Pablo Iglesias, "es muy importante el tratamiento en pacientes con dependencia al alcohol porque:

- 20-30 % de los accidentes laborales, 30-50 % de los accidentes de tráfico y 25 % suicidios suceden bajo intoxicación alcohólica.
- 16 % de los costes de las compañías aseguradoras se destina a pacientes con problemas de alcohol.
- El 30 % de los pacientes de instituciones psiquiátricas presentan abuso de alcohol
- 850 mil bajas laborales anuales, pacientes con dependencia alcohólica faltan al trabajo 16 veces más que la población sana".