



Adicción y diagnóstico

El alcohol es la sustancia psicoactiva de consumo más extendida en España (y en el mundo), siendo el tercer factor de riesgo más importante para la salud, tras el tabaco y la hipertensión arterial, e induciendo trastornos psiquiátricos severos.

INVESTIGACIÓN. Algunas investigaciones sugieren que pequeñas cantidades de alcohol pueden tener efectos cardiovasculares beneficiosos, pero existe un consenso generalizado de que tomar mucho puede provocar problemas graves de salud. De hecho, cien mil personas en los Estados Unidos mueren por causas relacionadas con el alcohol cada año. El doctor Pablo Iglesias, especialista en Psiquiatría y Psicoterapia de International Medical Center Juaneda, explica que «el alcohol es una sustancia dual, al principio puede producir un estado de excitación y buen humor, mientras que al final produce efectos sedativos que incluso pueden provocar la muerte si el consumo es en menores o demasiado rápido. Los problemas a largo plazo son bastantes ya que incluyen desde trastornos gastrointestinales, cáncer de esófago, cáncer de garganta, patología cardíaca, daños cerebrales, pérdida de memoria grave y cirrosis hepática».

SALUD. Los problemas con el alcohol y la cocaína tienen un impacto muy negativo en la salud mental. El doctor Iglesias afirma que «el abuso de drogas y el trastorno por dependencia a ellas pueden empeorar patologías psiquiátricas ya existentes o provocarlas, como la depresión o la ansiedad».

ADICCIÓN. La mayoría de las personas con problemas de adicción ocultan su consumo de bebidas alcohólicas, cocaína o niegan tener un problema. El doctor Iglesias explica que «es importante buscar ayuda profesional, y que sea el médico quien, tras una entrevista clínica, evalúe su problema y valore si existe o no la necesidad de un tratamiento por problemas de drogadicción. En International Medical Center Juaneda disponemos de la Unidad de Tratamiento de Adicciones (alcohol y cocaína), ofrecemos un tratamiento privado, individual y anónimo, tratamos no solo la adicción, sino la causa, la raíz de todo».



El doctor Pablo Iglesias, especialista en Psiquiatría y Psicoterapia de la Unidad de Tratamiento de Adicciones del International Medical Center Juaneda.

DIAGNÓSTICO. «En la unidad seguimos tres pasos: el diagnóstico y valoración, la desintoxicación y la deshabituación. El diagnóstico de drogadicción supone la elaboración de una correcta anamnesis (historia clínica), junto con la correcta exploración clínica. Es necesario realizar la valoración de la cantidad y frecuencia de la ingesta alcohólica o el consumo de cocaína. Puede

ser útil el uso de cuestionarios de diagnósticos», explica Pablo Iglesias.

DESINTOXICACIÓN. El doctor afirma que «la fase de desintoxicación requiere, por norma general aunque no siempre, un ingreso hospitalario. La duración del ingreso oscila entre 3 y 7 días, dependiendo de la gravedad del síndrome de abstinencia del paciente. En este periodo el paciente recibe tratamiento médico intensivo para reducir los síntomas del síndrome de abstinencia y evitar las consecuencias clínicas graves que pudieran presentarse, y la fase de deshabituación se realiza exclusivamente de manera ambulatoria, el paciente recibe psicofármacos para reducir la necesidad de consumir; al mismo tiempo se realiza psicoterapia para aprender a vivir sin las drogas», explica el experto.

«LOS PROBLEMAS CON EL ALCOHOL Y LA COCAÍNA TIENEN UN IMPACTO MUY NEGATIVO EN LA SALUD MENTAL»



¿Medicina alternativa?

Antes de morir a los 56 años de edad, Steve Jobs se arrepintió de no haberse tratado a tiempo de su cáncer de páncreas, diagnosticado en octubre de 2003. Rechazó tratamientos convencionales y la cirugía, y en su lugar optó por llevar una dieta vegetariana, acupuntura, remedios de herbolario y otros tratamientos. Finalmente decidió operarse en julio de 2004. Todavía vivió unos años más hasta el 5 de octubre de 2011.

La cirugía se demoró casi un año desde el diagnóstico, lo que quizás fue determinante para terminar con la vida de uno de los grandes genios de nuestro tiempo. «No quería que me abrieran el cuerpo, y traté de ver si otras cosas podrían funcionar», le dijo Jobs arrepentido al autor de su biografía un tiempo después. En mi vida profesional me he encontrado a algunos pacientes con cáncer de próstata con esta mentalidad y, créanme, es muy difícil convencerles del riesgo que corren.

La medicina alternativa incluye todas aquellas prácticas que afirman tener efectos sanadores, pero sin efectividad probada. Por contra, la base de la medicina convencional es el método científico. Toda actuación tiene años de investigación y de estudios detrás, que demuestran su eficacia.

¿Por qué confiar en pseudociencias, medicinas alternativas, o grupos como los antivacunas que proponen actuaciones contrarias a la medicina convencional? Se puede ser un poco loco, como decía Steve Jobs «Stay foolish», pero en cuestiones de salud mejor no experimentar con uno mismo.

Los científicos ya prácticamente lo han experimentado todo antes por usted, con muchas más garantías.

**Urologo y Andrólogo del Hospital Quirónsalud Palmiplaniss*