

'Ojo vago': el diagnóstico precoz es clave



DRA. ANE LANDA DEUSTO
Médico de IMQ, especialista en Oftalmología Pediátrica

Cinco de cada cien niños pueden sufrir una patología que si no se trata a tiempo merma la agudeza visual en la edad adulta

El conocido como 'ojo vago' o ambliopía consiste en la baja visión de uno o ambos ojos por falta de uso en el período de desarrollo infantil. Para entenderlo, a ciertos niños les cuesta más 'aprender' a ver en esa etapa de la vida en la que se establecen las conexiones entre el cerebro y los ojos. Un trastorno de la vista que se puede corregir hasta los 8 o 10 años aproximadamente, cuando se han establecido ya todas estas conexiones y, por tanto, la visión. Es importante advertir que si uno o los dos ojos no han tenido un desarrollo normal hasta esa edad, ya nunca se conseguirá. Es decir, se trata de una patología que si no es diagnosticada y tratada precozmente puede prolongarse durante la edad adulta.

Una de las causas más comunes por las que se produce es el estrabismo: ojos desviados cada uno en una dirección. En estos casos, el cerebro –que tiene gran capacidad de adaptación– suprime la visión de uno de ellos para evitar ver doble. Otro factor que lo provoca son los defectos refractivos (miopía, hipermetropía y astigmatismo) de uno de los ojos que, si no son debidamente corregidos y tratados, pueden hacer que el cerebro escoja la visión del ojo

Ambliopía



A

Visión normal

A

Visión ojo vago

Tratamiento

El uso de gafas muchas veces es suficiente para corregir el 'ojo vago'.

En ocasiones, se coloca un parche sobre el ojo sano para que el otro trabaje. El grado de ambliopía y la edad del niño marcarán la pauta del uso del parche por horas y días.



Señales de alerta

- No identifica los rostros de familiares y amigos a larga distancia
- Se acerca mucho los objetos a la cara
- Desvía un ojo
- Parpadea de manera constante
- Presenta dificultades a la hora de leer y escribir
- Sufre cefaleas habituales

Causas

El estrabismo y los defectos refractivos generan una disminución de la visión de uno de los ojos durante el periodo de desarrollo visual.

con menor defecto.

Esta patología afecta a entre el 3 y el 5% en la población infantil y es la causa más frecuente de disminución de agudeza visual irrecuperable en gente joven y de mediana edad. De ahí la importancia de un rápido y correcto diagnóstico y su correspondiente tratamiento.

Medidas de prevención

Como primera recomendación, cabe destacar que se les debería someter a una revisión oftalmológica a los 3 años. Gracias a este primer control, se puede hacer un diagnóstico precoz y tratar la ambliopía con garantías.

Señalar en este punto que el oftalmólogo pediátrico puede realizar la exploración para descartar este problema a cualquier edad, aunque el niño sea muy pequeño y no colabore. De hecho, existe una gran variedad de pruebas adecuadas para cada caso. También ayudan ciertas alertas que pueden hacer sospechar a los padres, profesores y cuidadores sobre un comportamiento visual anómalo, como cuando no identifica de forma adecuada a los familiares en distancias largas, se acerca mucho los objetos a la cara, etc.

El tratamiento del 'ojo vago' es sencillo y eficaz. Eso sí, necesita un alto grado de cumplimiento, por lo que requiere que los padres entiendan muy bien la patología y sus posibles consecuencias. Muchas veces, se puede corregir simplemente haciendo una correcta graduación y prescribiendo las gafas adecuadas. Si no es suficiente, se prescribe el parche ocular sobre el ojo que el niño utiliza de manera correcta, para forzar a usar el otro.



3-5% de incidencia en la población infantil



3 años. Edad a la que los niños deben someterse a una revisión oftalmológica



El desarrollo visual no se completa hasta los 8-10 años

MADRE SOLO HAY UNA. Y SOLO IMQ TE CUIDA COMO ELLA.

Cuidarte significa poner a tu disposición la mayor red sanitaria. Ofrecerte la atención experta, amable y cercana de nuestros médicos. Todo esto, sin esperas y con la última tecnología, porque queremos cuidar tu salud como solo una madre lo haría.

902 20 21 50 // imq@imq.es // imq.es

Asegúrate los cuidados que solo una madre puede darte desde

22,76€
AL MES

Y APROVECHA
15% dto.
EN 2016