

“Ofrecemos todos los tratamientos existentes para el dolor agudo y crónico”

ENTREVISTA DR. PABLO MARTÍNEZ RESPONSABLE DE KLINIK PM

El Dr. Pablo Martínez es uno de los profesionales médicos de referencia en el mundo de la traumatología y el tratamiento del dolor crónico. Hablamos con él para conocer con más detalle la actualidad de la especialidad y los servicios de su clínica.

¿En qué áreas médicas está especializado el centro que dirige?

La clínica está especializada en traumatología y tratamiento del dolor crónico desde un enfoque multidisciplinar, incluyendo los servicios de fisioterapia y podología. Además, ofrecemos también servicios de otras especialidades como cardiología, radiología, medicina estética, medicina predictiva y genética clínica, en este caso gracias a nuestro laboratorio de genética. También contamos con un servicio puntero de nutrición y dietética.

¿Cuándo se puso en marcha la clínica?

Comenzamos hace tres años con una pequeña clínica en el centro de Alicante. Desde enero, estamos ofreciendo nuestros servicios en una nueva clínica de unos 800 m², en la que todos los servicios están integrados para ofrecer un tratamiento global a nuestros pacientes.

¿Con qué estructura cuentan actualmente?

Siempre hemos apostado por dotar a nuestra clínica de un equipo multidisciplinar. Para ello contamos con diferentes servicios, comenzando por un equipo de médicos especializados que cubren las especialidades de rehabilitación, traumatología y dolor. Además, disponemos de unidades de cardiología, sueño, medicina predictiva y medicina estética, a los que se suman los servicios de fisioterapia, podología, nutrición y dietética y el laboratorio donde elaboramos los estudios genéticos.

Nuestro equipo dispone del más moderno equipamiento que existe para el tratamiento y el abordaje del dolor. Todas las infiltraciones y todo el intervencionismo del dolor



es realizado bajo control de imagen, ecoguiado o radioguiado. También utilizamos técnicas de radiofrecuencia, disponemos del sistema de rehabilitación neuromotriz Allyane y somos centro de referencia del sistema de neuromodulación Aximera.

¿Qué tratamientos en el ámbito de la terapia del dolor crónico realizan en su centro?

Nuestro centro ofrece todo el abanico de opciones que existen hoy para el tratamiento del dolor agudo y crónico, lo que nos lleva a incidir en nuestro enfoque multidisciplinar. En la práctica, eso significa que empleamos tratamientos farmacológicos, terapias intervencionistas, medicina regenerativa, medicina física y rehabilitación o medicina psicosomática y terapia cognitivo conductual. Todo esto se complementa con fisioterapia, podología o tratamiento del insomnio.

¿A qué perfil de paciente se dirige?

Nos dirigimos a todo aquel paciente que esté sufriendo de un dolor agudo, por una lesión aguda de cualquier índole (traumatológica o degenerativa) y al paciente con un dolor crónico, es decir, un dolor de largo período de tiempo que ha sido resistente a numerosos tratamientos y que necesita una solución integral y personalizada.

Gracias a la cooperación internacional con centros de alto prestigio

en tratamiento del dolor y traumatología, tanto conservadora como quirúrgica, nuestra clínica recibe pacientes de ámbito nacional e internacional. En todos los casos, planificamos su tratamiento de forma intensiva para que, durante el tiempo de su estancia en Alicante, obtengan resultados en corto espacio de tiempo.

También trabajan para deportistas...

Así es. Muchos de nuestros pacientes son deportistas de élite y abordamos sus tratamientos también de forma multidisciplinar. Las

áreas de traumatología, rehabilitación y dolor, cardiología deportiva, rehabilitación específica y fisioterapia avanzada, podología y estudio biomecánico y postural trabajan conjuntamente para lograr que estos deportistas consigan los mejores resultados. En este sentido, nuestro centro ha desarrollado con colaboración con la universidad de Alicante tratamientos de readaptación funcional y deportiva.

¿Qué diferencia al centro de otras clínicas dedicadas a esta labor?

Lo que mejor nos define es que proporcionamos una asistencia in-

tegral y novedosa basada en la aplicación de las terapias más innovadoras. Gracias a nuestra formación en países como Alemania, Francia o Suiza, aportamos todo el conocimiento y el desarrollo tecnológico a nuestros procedimientos. Pero sobre todo, nos diferenciamos en nuestro enfoque del dolor, ya que atendemos todas las facetas y todos los componentes que intervienen en el desarrollo del mecanismo de ese dolor que está padeciendo el paciente. En este sentido, nuestro equipo desarrolla un protocolo integral y personalizado para encontrar la solución a largo plazo del problema que tiene cada persona que acude a nosotros.

¿Qué papel juega la tecnología en el día a día de la clínica?

La tecnología es fundamental para poder realizar las terapias más innovadoras y estar siempre a la vanguardia de los tratamientos que existen para todos los síndromes dolorosos. Podemos decir que tenemos acceso a todas las técnicas que esta especialidad tiene a su alcance; somos un centro que se esfuerza por ser punteros y pioneros en el tratamiento del dolor y técnicas conservadoras en traumatología. En cualquier caso, aunque la tecnología es muy importante, no debemos olvidar que el factor humano es fundamental para poder aplicar esas tecnologías y para tener resultados satisfactorios en el paciente.

¿Cuáles son los retos de futuro de Klinik PM?

Estamos viviendo unos momentos en los que el éxito de nuestros tratamientos nos obliga a adoptar una estrategia de expansión. A corto plazo vamos a ir abriendo nuevos centros en la provincia de Alicante y seguramente, en poco tiempo, haremos lo mismo a nivel nacional.

Un profesional de prestigio

El Dr. Pablo Martínez es uno de los máximos especialistas en el tratamiento del dolor. A lo largo de su trayectoria, Martínez se ha formado en los principales centros de referencia de Europa en materia de traumatología y dolor, con estancias en Suiza, Francia y Alemania. Su experiencia en este área le ha reportado diversos reconocimientos, como el Premio Nacional Dr. Gómez Ulla de Excelencia Sanitaria (2019), el Premio Europeo de Tecnología e Innovación en Medicina (2020), el Premio Pasteur a la Medicina, Farmacia e Investigación Biomédica (2020), el Top Doctors Awards (2020) o el Premio Nacional de Medicina en Traumatología y Tratamiento del Dolor Crónico (2021).



DR. PABLO MARTÍNEZ
KLINIK PM

TRAUMATOLOGÍA Y DOLOR CRÓNICO

klunikpm.es