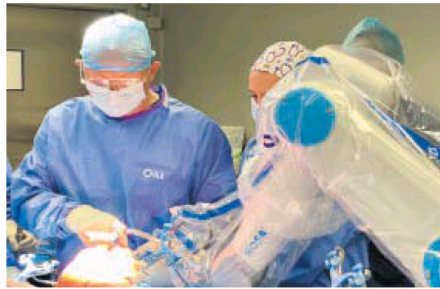


Dr. Enrique Galindo Andújar, traumatólogo

“La incorporación de la robótica supone un salto exponencial en la asistencia a nuestros pacientes”

El Dr. Enrique Galindo, elegido como uno de los mejores traumatólogos de España, es especialista en cirugía ortopédica y traumatología, experto en cirugía de sustitución articular en las extremidades y en aplicación de técnicas mínimamente invasivas para la corrección de deformidades. Además, es jefe de cirugía ortopédica y traumatología de HLA Universitario Moncloa que acaba de incorporar un novedoso sistema quirúrgico robótico para prótesis articulares, ROSA (Robotic Surgery Assistant). El hospital HLA Moncloa es el primero en la sanidad privada española en contar con esta tecnología. La sustitución articular y, especialmente, la de rodilla y cadera, son cada vez más frecuentes. Según la Sociedad Española de Rodilla y Artroscopia y FENIN, en España se implantan alrededor de 50.000 prótesis de rodilla anuales. El Grupo HLA lleva a cabo más de 1.200 al año. La indicación más frecuente es la artrosis, una dolencia que afecta al 80% de la población a partir de los 50 años. Esta tecnología, diseñada especialmente para la prótesis de rodilla, total o parcial, y para la prótesis de cadera, facilita la planificación de la intervención con imágenes 3D y permite al cirujano una posición milimétrica del implante con una menor incisión y menor daño a los tejidos, lo que se traduce en un mejor postoperatorio y agiliza notablemente la recuperación del paciente.



El Dr. Enrique Galindo y su equipo con el robot ROSA.

“La incorporación de sistemas de navegación asociados a un brazo robótico suponen un salto exponencial en la asistencia a nuestros pacientes. En la cirugía manual para implantar prótesis hay que tener en cuenta gran cantidad de parámetros y contar con una gran experiencia antes de realizar la resección necesaria para aplicar el implante correctamente. La utilización de esta tecnología nos permite conseguir los mejores resultados basados en una planificación operatoria con un alto nivel de precisión y el adecuado posicionamiento del implante adaptándose a la anatomía y la necesidades del paciente”, indica el Dr. Enrique Galindo.

El robot ROSA es un paso más en la apuesta del Hospital HLA Universitario Moncloa por la cirugía robótica y la incorporación de la tecnología más puntera que se une al robot Da Vinci XI. El HLA madrileño, como parte de la cooperativa sanitaria Lavinia S. Coop., reinvierte todos sus beneficios en la mejora asistencial.

El robot ROSA es un paso más en la apuesta del Hospital HLA Universitario Moncloa por la cirugía robótica y la incorporación de la tecnología más puntera que se une al robot Da Vinci XI. El HLA madrileño, como parte de la cooperativa sanitaria Lavinia S. Coop., reinvierte todos sus beneficios en la mejora asistencial.

El robot ROSA es un paso más en la apuesta del Hospital HLA Universitario Moncloa por la cirugía robótica y la incorporación de la tecnología más puntera que se une al robot Da Vinci XI. El HLA madrileño, como parte de la cooperativa sanitaria Lavinia S. Coop., reinvierte todos sus beneficios en la mejora asistencial.

Dr. Galindo Andújar

Centro IMTRA

C/ de la Explanada, 16. 28040

Tel. 915545405

Dra. Zuramis Estrada Blanco, especialista en Ginecología y Obstetricia

Terapias regenerativas para las alteraciones del suelo pélvico

El suelo pélvico solía ser el eterno olvidado, ¿Ya no es así?

No, por fortuna trabajamos para influir de manera positiva en las mujeres y en todo el personal sanitario para la prevención de lesiones o disfunciones del suelo pélvico. Actualmente, más del 50% de las pacientes están informadas y saben cómo podríamos ayudar a prevenir diferentes alteraciones tras el embarazo, parto, cirugía o menopausia.

¿Qué otras alteraciones existen?

Tenemos los genitales femeninos: vulva, vagina y clítoris. Esta zona con los cambios hormonales, tras la pubertad-adolescencia, embarazo, parto, cirugías y menopausia, también sufren cambios y ciertas alteraciones funcionales. Es frecuente que evaluemos pacientes con alteraciones a nivel de los labios mayores o menores por hipertrofia,

ptosis, asimetrías, así como hipertrofia de capuchón de clítoris o clítoris aumentado de tamaño. Lo más difícil no es diagnosticar sino tratar de mejorar a las pacientes que padecen de liquen escleroso o esclero-atrófico severo y que cuando nos visitan ya presentan ausencia total de labios con sinequia o cierre casi total de vagina y de uretra; además del clítoris “atrapado”, estos casos son verdaderos desafíos y requieren de constancia para lograr un buen resultado.

¿Qué tipo de terapias utiliza para estas alteraciones?

Contamos en el mercado con múltiples terapias: orales, locales, ortodoxas, holísticas-complementarias y regenerativas. Suelo aplicar terapias que combinan casi todas las anteriores, según sea el caso. En nuestra unidad de suelo pélvico y terapias regenerativas, tratamos

muchas pacientes con terapias de energías, basada en láser, radiofrecuencia, onda electromagnética y ondas de choque, así como terapias regenerativas biológicas desde el plasma enriquecido en plaquetas (PRP) hasta terapias más avanzadas, según sea el caso.

¿Atiende a pacientes con dolor pélvico crónico?

Sí, somos una unidad interdisciplinaria especializada en dolor pélvico crónico. A estas pacientes, además de la exploración reglada, les realizamos ecografía avanzada del suelo pélvico y los genitales, así como electromiogramas y/o RMN u otros estudios. Con un diagnóstico preciso, planteamos el tratamiento a realizar intentando ser lo menos invasivo posible. Hablamos de pacientes con disímiles diagnósticos desde dispareunia, vaginismo o neuropatía pudenda.



¿Hacia dónde se dirige el futuro?

Las terapias regenerativas autólogas y la alta tecnología aplicada en la medicina han llegado para quedarse y seguir desarrollándose. Mi objetivo es lograr la mejoría o curación en nuestras pacientes y por tanto, una salud física, psicológica, sexual y social. Si tenemos afectado alguna de ellas, la salud social, que ayuda al cambio y desarrollo de una sociedad, también se vería afectada y esto es muy importante.

Dra. Zuramis Estrada

Hospital La Milagrosa

C/ Modesto Lafuente, 18. 28010

Tel. 679620947