

Pregunta al médico

MI HIJA TIENE MONONUCLEOSIS, ¿QUÉ ES? ¿ES CONTAGIOSA?



Dra. Angélica Urda
Medicina Familiar y
Comunitaria en Centro
Magna Clinic Marbella y
miembro de Top Doctors.

La mononucleosis es una infección producida por el virus Epstein-Barr. También se la conoce como "enfermedad del beso", ya que se contagia a través de la saliva (al besar a alguien o al compartir un vaso o utensilio de alguien con la enfermedad). El periodo de contagio es desconocido y solo son necesarias las normas de higiene habituales: lavados de manos

y evitar el contacto con la saliva del niño enfermo a través de vasos y cubiertos.

► **Sus principales síntomas** son amigdalitis exudativa, fiebre (que puede durar una o dos semanas) y adenopatías muy marcadas (se inflaman los ganglios del cuello). En ocasiones, puede aparecer un enrojecimiento de todo el cuerpo en pacientes tratados con antibióticos, después de 5 u 8 días de iniciar el tratamiento. Hay pacientes que pueden tener inflamaciones de hígado y bazo durante la enfermedad. En niños pequeños el cuadro no es tan típico y debe sospecharse ante toda faringitis exudativa que no responda a los antibióticos.

► **El tratamiento de la mononucleosis** es solo sintomático, es decir, se dirige a suavizar los síntomas. Se deberán evitar deportes y ejercicio físico durante 2 o 3 semanas. Los niños no deberán ir al colegio mientras se encuentren enfermos, lo que puede alargarse entre 1 y 3 semanas.

